

# 青葉日和長寿便り

2021年4月号



肌寒い時期も過ぎ、春の日差しが心地よい毎日となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？青葉町日和では、夏の収穫を目指して作物の種を植えたり、ぼた餅を皆さんで作り、春分の日を祝うなど、春らしい日々を過ごしております。

## 避難訓練を行いました



今回は利用者様の居室より火事が発生したという想定で避難訓練を行いました。



利用者様全員にヘルメットを着用していただき、お一人ずつ外へ誘導していきます。職員のヘルメットも忘れずに。



階段など危険な場所に注意を払って、焦らず慎重に外へ避難していきます。全員避難が完了し、ほっと一安心。災害時にも慌てず落ち着いた行動をとることが大切です。



最後は、消火器の使い方を全員で再確認しました。



# 日本全国 ご当地グルメ!



Part 13



Part 14



石川県

ハントライス



岡山県

にゅうめん



今回のご当地グルメツアーは石川県のハントライスと岡山県のにゅうめんです。ハントライスとは、オムライスにケチャップとタルタルソース、更に白身魚のフライを乗せた、豪華な金沢名物です。ボリュームミーな料理ですが、皆さんペロリと完食されていました。

## 春のお花見弁当

春の日差しを浴びながら、散らし寿司を食べ、春の訪れを皆さんで楽しみました。



阜月(5月の予定)

- 5/1 誕生日会 5/9 母の日(おやつ作り) 5/21 お弁当の日
- 5月中旬 ご当地グルメツアー
- ハッピークリニック往診(毎月木曜日2回)
- 七沢歯科往診(月1回)
- しむら医院往診(毎月木曜日1回)
- 甲州訪問看護(毎週火曜日)

ホームページも是非ご覧ください。  
「社会福祉法人 恵優会」で検索!

〒400-0828 甲府市青葉町14-15

電話055-236-5155

社会福祉法人恵優会 グループホーム青葉町日和