

青葉町デイサービス活動紹介 ～ 夏祭りイベント ～



本格的な暑さがやってまいりました。皆様暑い中いかがお過ごしですか？最近ニュースでも多く目にしますが、この夏場の時期は熱中症で体調を崩す方が多く出ます。こまめな水分補給をして自身の体調管理には十分気を付けましょう。さて、青葉町デイサービスでは8月14日、17日と夏祭りイベントを開催しました。コロナ対策を徹底しながら、景品をかけた白熱のゲームが繰り広げられました。第一位の景品は巷で話題の携帯扇風機です♪

たくさん笑い最高の夏祭りイベントとなりました♪

管理者 深澤 純

熱中症について

- ・室内でも熱気や湿気がこもりやすいところは要注意！
- ・入浴後の脱水に注意！
- ・入浴前後の水分補給が重要！
- ・喉が渴いたと感じていなくても、こまめな水分補給を心掛ける！
- ・睡眠不足自体も熱中症のリスクになる！
- ・お茶やビールは水分補給にならない！
- ・汗には塩分（ナトリウム）などの電解質（イオン）が多く含まれているため、水だけ補給しても熱中症の予防にはならない。0.1%～0.2%の食塩水やイオン飲料、経口補水液を摂るように！



職員紹介

職員紹介07 望月 恵子
青葉町デイサービス 看護師



～ ご利用者様の笑顔に添えるよう
安心と笑顔で看護を行っていききたい～

看護師よりメッセージ

以前からデイサービス看護に興味がありました。看護のお手伝いがしたい、また自分自身の学びとして働きたいと思いました。

スタッフの皆様と力を合わせて、利用者様の生活に貢献できれば私にとっても喜びです。

これからもよろしくお願いたします。

TEL. 055-236-5159

FAX. 055-236-5199

担当：深澤 小澤

ご希望・ご要望はこちらまで



社会福祉法人 恵優会

検索

是非一度ホームページもご覧ください！